

荒川区議会議員

「体は細いが、芯は太い」

清水ひろし



民主党・市民の会

からの手紙

平成 26 年 7 月夏休み号

6 月会議閉会后、公共施設老朽化等対策調査特別委員会ではこの問題に公会計制度とともに先駆的に取り組んでいる習志野市を視察しました。住民、行政職員、議員がまず意識を高めていくことに取り組まれていました。

今日の数字？

96 万円

女性、若者のハローワークが日暮里に開設

子育て中の女性を主な対象とする「マザーズハローワーク」と、正規雇用を目指す若年者を対象とする「わかものハローワーク」が日暮里に開設されます。

- 開設日時：9月1日（月）
- 場 所：西日暮里 2-29-3 日清ビル 5～7 階
（1 階がりそな銀行の建物）

*「マザーズハローワーク」は渋谷区に次いで都内 2 か所目、「わかものハローワーク」は渋谷区・新宿区に次いで都内 3 か所目になります。

*マザーズハローワークにはキッズルーム、授乳室も設置されます。



今日の数字？ 96 万円：荒川区議会議員 1 人 1 年間の政務活動費。23 区では最も少ない金額。その支出範囲については各議会で決めています。荒川区議会は 1 円から領収書を添付し、飲食を伴う会合は計上不可など他議会より限定しています。私は研修参加費や活動レポート「清水ひろしからの手紙」の作成、郵送料等に活用しています。（切手代ではなく郵便局の料金別納支払の領収書です）

清水啓史（39 歳 昭和 50(1975)年 5/7 日生 卯年 A 型 おうし座）

寛永寺幼卒/根岸小卒/早中・早高卒/早大卒。民主党本部元職員
平成 19（2007）年 荒川区議選初出馬初当選。平成 23（2011）年 2 期目当選。

現在は、民主党荒川区支部幹事長。議会では文教・子育て支援委員会、公共施設老朽化等対策調査特別委員会、議会運営委員会に所属。
家族は妻と娘（5 歳・平成 20（2008）年 12 月生）。



〒116-0013 荒川区西日暮里 2-28-8

TEL/FAX 03-3801-6325

E-mail info@shimizuhiroshi.com

災害時の「安否確認シール」「避難者カード」が配布されます

荒川区 災害時安否確認シール・避難者カード使用マニュアル

使用基準：安否確認シールと避難者カードは、**区内に震度5強以上の地震**が発生した時に使用します。(ただし、5弱以下でも家屋の倒壊や火災が多数発生した場合など状況に応じて使用)



安否確認シールと避難について 【安否確認シールの目的】

震災時において、隣近所の人や警察・消防などの職員が、「安否の確認を必要とする家」と「必要としない家」を容易に識別するために使用するものです。

1. 地震の揺れがおさまったら、「災害時安否確認シール」を貼ります

発災時に家中にいる人が無事なら、玄関などの見やすい位置に災害時安否確認シールを貼りましょう。(1世帯1枚)

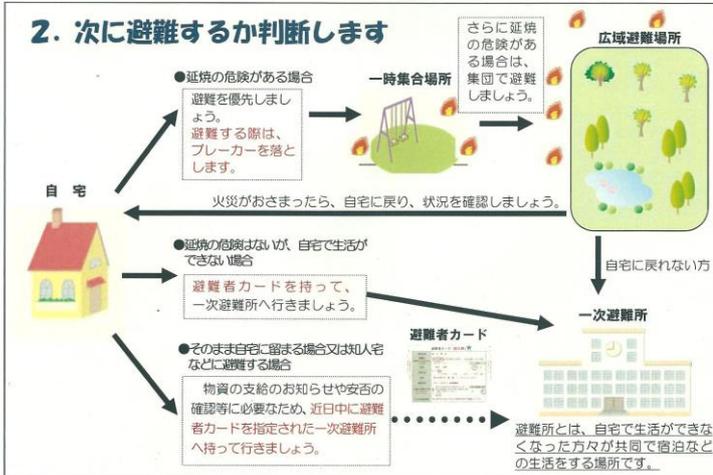


「災害時安否確認シール」で安否が確認されます

災害時安否確認シールが貼ってあることで、防災機関の職員や隣近所などの方による安否確認が効率的に行うことができ、逃げ遅れている方の迅速な救助に繋がります。



2. 次に避難するか判断します



昨年9月の決算特別委員会で提言をした「安否確認シール」が配布をされます。災害時の対応を下記で確認下さい。

3. 避難する場合

避難者カードの書き方について

【避難者カードの目的】

震災時に区民が区役所に対して、自らの避難の状況を知らせるために使用するとともに、一次避難所における避難者の把握に活用するものです。

① 「避難者カード」に氏名などを記入しておきます

あらかじめ、一次避難所、一時集合同所、広域避難場所の確認をしたうえで、避難者カードへ必要事項を記入しておきましょう。(1人1枚使用)



② 1人ひとりが「避難者カード」を一次避難所へ持って行きます

自宅で生活できない場合は、避難者カードを持って、一次避難所へ行きましょう。自宅避難又は知人宅などに避難する方は、物資の支給のお知らせや安否の確認等に必要のため、近日中に避難者カードを指定の一次避難所へ持って行きましょう。一次避難所に予備の避難者カードがあります。



発行：2014年7月
発行者：荒川区民生活部防災課
協力：東京都

禁煙治療費の一部を助成します

荒川区は65歳未満で亡くなる早世を減らすため、禁煙外来治療費用の一部を助成しています。(既に治療されている方は対象外です) 助成を受ける方は受診する前の申請が必要です。

- 定員：100名
- 助成内容：保険診療の場合は助成率10/10。上限1万円。
保険外診療の場合は助成率1/2。上限額1万円。
- 問合せ：保健所健康推進課健康推進係 3802-3111 (内線433)



食べ歩き あらかわ満点メニュー



区は女子栄養大学の協力を得て、ヘルシーメニューを区内飲食店と開発しています。左のマークが「あらかわ満点メニュー」提供店の目印です。約70店舗あるお店を紹介します。

中華ハウス 山岸 東尾久1-36-15 TEL 3895-8856

脱メタボ!! サラダチャーハンセット *649kcal 塩分2.7g 800円 (写真左)
ヘルシーカニ雑炊 *544kcal 塩分3.8g 780円 (写真右)

