

荒川区議会議員 「体は細いが、芯は太い。」

# 清水ひろし



ゆいの会(無所属)

からの手紙 マンション管理士

令和6(2024)年12月  
第106号

11/10 施行の荒川区長選挙により新たに滝口学区長が就任しました。20年ぶりの交代です。新区長初となる区議会が11/28~12/11の日程で開会され、補正予算等が可決成立しました。二元代表制の一翼としてこれからも議論を重ね、「区民福祉の向上及び区政の発展」に取り組んで参ります。今年一年の活動へのご支援に感謝申し上げます。

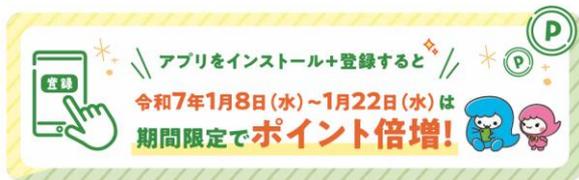
何の数字？

**38.57%**

## アプリを使ってポイント還元 「あらかわ健康チャレンジ」を開始

働き盛り世代や健康無関心層への健康づくりの支援のため、荒川区版スマートフォンアプリを導入した「あらかわ健康チャレンジ」を開始します。

運動によりポイントを獲得し、電子マネー等と交換出来ます。アプリダウンロード開始は来年1/8(水)です。



例えば、こんなことでポイントがたまります！



- 1 アプリに食事内容を入力する
- 2 アプリに体重と睡眠時間を入力する
- 3 区内ウォーキングコースを巡る
- 4 クイックスローウォークをする  
\*「まっただ歩き」と「ゆっくの歩き」を数分間ずつ交互に繰り返すウォーキング法
- 5 区主催のイベント・講座に参加する

詳細は随時、こちらで更新します！



<問い合わせ> あらかわ健康チャレンジコールセンター(12/1(日)開設)  
電話番号: 0570-052-055 受付時間: 平日9:00-17:00(土日・祝日、年末年始休み)

## がん検診 医療機関での実施へ移行

荒川区はがん検診の体制を見直し、センターでの直営から区内医療機関で実施する体制に変更をしていきます。(右表参照)

また、原則自己負担を徴収する方針です。ただし、検診控えにつながる過度な負担とならないよう、金額については今後検討されます。

検診名	対象者	令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度
子宮頸がん	20歳以上 偶数年齢	センター・医療機関			医療機関
乳がん	40歳以上 偶数年齢	センター		センター・医療機関	医療機関
胃がん(X線)	40歳以上	センター・検診車			検討中
胃がん(内視鏡)	50歳以上 偶数年齢	医療機関			
肺がん	40歳以上	センター		センター・医療機関	医療機関
大腸がん	40歳以上	センター		検討中	
胃がん(X線)	35~39歳	実施			
胃がん リスク検査	35~60歳の 5歳刻み	実施			

## 認知症対策の充実

認知症の方への二つ支援策「見守りシール交付事業」「個人賠償責任保険事業」が始まりました。

問合せ先：高齢者福祉課 介護予防事業係 電話 03-3802-3111 内線 2666

共創未来 **どこシル伝言板** 動画で確認

### あらかわ見守りシール交付事業

**どこシル伝言板**とは？

大変！おばあちゃんが  
いなくなつた！

何かお困りの様子…  
衣服のQRコードに  
アクセスしてみよう

おばあちゃんが  
みつかった！

自動メール受信

おばあちゃんか  
みつかった！

24時間 365日  
素早く連絡が取れる！

この画面は保護者と  
発見者のみが見ることが  
できます

認知症等で行方不明になった際、衣服等に貼ったQRコードが読み取られると、保護者へ瞬時に発見通知メールが届きます。発見者はQRコードを読み取ると、ニックネームや注意すべきことなど対処方法がわかるので安心です。チャット形式の伝言板だからやりとりは簡単。お迎えまで迅速に行えます。

**どこシル伝言板**の特徴

読み取る発見者の  
手順を確認できます

**準備はこれだけ**

1. スマホのメールアドレスを用意する
2. 登録シートの記入
3. ラベルシールの貼付け

24時間365日OK  
夜間も伝言板を通じて  
やりとりが可能。登録し  
た方へ瞬時に発見通知  
メールが届きます。

声かけをしやすく  
ラベル・シールを貼って  
おくことで、発見者が声  
かけのきっかけになります。

個人情報の記載不要  
氏名・住所・連絡先の記載  
は不要なので安心です。

耐洗ラベル(アイロン可のもの)

番光シール(アイロン不可のもの)

右上腕部 背面襟元 バッグ(内側) 財布(内側) アイロン素材 杖

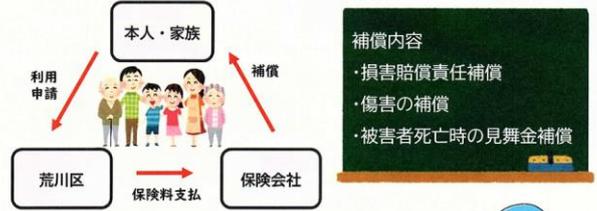
## 荒川区認知症高齢者等 個人賠償責任保険事業

令和6年度版

令和6年12月から開始

保険料の  
自己負担なし

認知症の高齢者等が日常生活における故意ではない事故により第三者に対して法律上の損害賠償責任を負った場合に、これに伴う損害を補償する保険です。



対象者 …下記の**全て**該当する方

- 荒川区内在住(施設に入所または病院に入院していない)
- 区の住民基本台帳に記録されている40歳以上の方
- 医師に認知症と診断されている方または区所定の「自分でできる認知症の気づきチェックリスト」の実施結果が20点以上である65歳以上の方

申請書の配布場所

- ・荒川区役所2階 高齢者福祉課(5番窓口)
- ・荒川区ホームページ

## 一本会議質問



11/28の本会議初日、滝口学区長から所信表明を受けて、会派を代表して質問に立ちました。

一質問項目一

- これからの区政運営について
- 「基本構想」「基本計画」等の策定について
- 「通っていて良かった」と実感出来る学校づくりについて
- 入札不調、契約先送りの発生しない取組みについて
- 人材確保について



何の数字？ **38.57%**：11/10に施行された荒川区長選挙の投票率。4年前の**31.85%**よりは**6.72%**高い。今回は区議会議員の補欠選挙(定数1)も同時に実施された。なお、10/27に施行された衆議院議員選挙の投票率は**56.26%**で、前回比**0.23%**の増となった。

清水啓史 (49歳 昭和50(1975)年5/7日生 卯年 A型 おうし座)

寛永寺幼卒/根岸小卒/早中・早高卒/早大卒。民主党本部元職員。  
平成19(2007)年 荒川区議選初出馬初当選。現在5期目。無所属。マンション管理士。

荒川区議会では文教・子育て支援委員会理事、若者支援・健全育成調査特別委員会委員長、議会運営委員会理事。会派「ゆいの会」幹事長。家族は妻と娘(高1)、トイプードル(チョコ)



〒116-0013 荒川区西日暮里 2-28-8

TEL/FAX 03-3801-6325

E-mail info@shimizuhiroshi.com